

Wenn Erschöpfung zur Krankheit wird: Arzt aus dem Vogelsberg legt Ratgeber zu ME/CFS und Long COVID vor

Sie sind oft jung, waren leistungsfähig – und können von einem Tag auf den anderen kaum noch das Haus verlassen. Menschen mit ME/CFS oder Long COVID leiden an Erkrankungen, die in der Medizin lange unterschätzt wurden. Dr. med. Martin Noelke, Hausarzt in Homberg (Ohm), hat dazu ein Buch geschrieben, das Betroffenen in ganz Hessen eine verständliche Orientierung geben will: „Die chronische Erschöpfung - Ärztlicher Rat und Therapie bei ME/CFS und Long COVID“.

Allein in Deutschland leben mehrere Hunderttausend Menschen mit ME/CFS, durch Long COVID sind in den vergangenen Jahren viele weitere hinzugekommen – auch in den Landkreisen Mittel- und Ost Hessens. Viele von ihnen kennen einen jahrelangen Weg durch Praxen und Kliniken, bevor ihre Beschwerden ernst genommen werden.

Genau hier setzt das Buch von Dr. Noelke an. Der Arzt führt seit 1984 eine Landarztpraxis im Vogelsbergkreis und hat sich seit 2011 intensiv mit dem Krankheitsbild ME/CFS beschäftigt. Seine zentrale Botschaft: Diese Erkrankungen sind nicht eingebildet und nicht psychosomatisch, sondern körperlich begründbar. Für viele Betroffene ist diese Anerkennung der erste Schritt zur Entlastung.

Der Anstoß kam aus dem Praxisalltag. Bei einem Hausbesuch im August 2024 stellte der Ehemann einer schwer erkrankten Patientin so viele Fragen, dass Noelke klar wurde: Es fehlt ein verständlicher, strukturierter Leitfaden für Patienten und Angehörige. Aus diesem Versprechen ist über Monate ein vollständiges Buch geworden.

Das Werk erklärt allgemeinverständlich, was heute über die biologischen Hintergründe der Erkrankungen bekannt ist, und stellt ein ganzheitliches Therapiekonzept vor. Den Forschungsstand ordnet Noelke dabei nüchtern ein und verzichtet bewusst auf Heilsversprechen. Eine ärztliche Begleitung, betont er, bleibt unverzichtbar.

Das Buch richtet sich ausdrücklich auch an Angehörige und an interessierte Kolleginnen und Kollegen. „Die chronische Erschöpfung. Ärztlicher Rat und Therapie bei ME/CFS und Long COVID“ ist über den Buchhandel erhältlich. Weiterführende Informationen, Fachartikel und ein Newsletter finden sich auf der projekteigenen Website <https://mecfs-longcovid.com>.

Bibliografische Angaben: Titel: "Die chronische Erschöpfung - Ärztlicher Rat bei ME/CFS und Long COVID"; Autor: Dr. med. Martin Noelke; Veröffentlichung: Juni 2026; Ort: Homberg (Ohm); ISBN: 9 783695 773435; 324 Seiten; Preis: €19,80.

Über den Autor: Dr. med. Martin Noelke ist Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Ernährungsmedizin und Naturheilverfahren. Er ist seit 1984 in Homberg (Ohm) niedergelassen und beschäftigt sich seit über einem Jahrzehnt intensiv mit ME/CFS. Seine Arbeit ist davon geprägt, komplexe medizinische Sachverhalte verständlich zu vermitteln und ursachenbezogene Therapien anzubieten.

Kontakt für Presseanfragen:

Matthias Seibert / Sekretariat Dr. med. Martin Noelke

<https://mecfs-longcovid.com>

info@mecfs-longcovid.com

06633 3959362

Kostenloses Rezensionsexemplar:

Unter <https://bookreview.bod.de/login> können Sie sich als Journalist*in registrieren und ein kostenloses Rezensionsexemplar anfordern.

Hinweis der Redaktion: Anfragen zum Buchprojekt bitte ausschließlich über die genannte Projektadresse, nicht über die Hausarztpraxis.