

Landarzt aus Homberg veröffentlicht Ratgeber zu ME/CFS und Long COVID

Dr. med. Martin Noelke, seit über vier Jahrzehnten Hausarzt in Homberg (Ohm), hat ein Buch über zwei Erkrankungen geschrieben, die in der Medizin lange übersehen wurden: ME/CFS und Long COVID. „Die chronische Erschöpfung - Ärztlicher Rat und Therapie bei ME/CFS und Long COVID“ richtet sich an Betroffene, ihre Angehörigen und an interessierte Kolleginnen und Kollegen.

Es beginnt mit einem Hausbesuch. Im August 2024 ist Dr. Noelke bei einer schwer erkrankten Patientin, deren Ehemann ihm Fragen zu Ernährung und Mikronährstoffen stellt. Das Gespräch zieht sich – und dem Arzt wird klar, dass Betroffene einen verständlichen, strukturierten Leitfaden brauchen. Aus diesem Versprechen ist über Monate ein ganzes Buch geworden.

Noelke arbeitet seit 1984 in der Praxis, die einst sein Schwiegervater Dr. H. L. Walb gegründet hatte – über Jahrzehnte eine feste Größe in der Region. Seit 2011 hat sich Noelke intensiv mit dem Krankheitsbild ME/CFS beschäftigt, einer schweren neuroimmunologischen Multisystem-Erkrankung, die Betroffene oft über Jahre ans Bett oder ans Haus fesselt. Mit der COVID-19-Pandemie und dem Aufkommen von Long COVID hat das Thema eine neue Dringlichkeit bekommen.

Im Zentrum des Buches steht eine Botschaft, die für viele Patientinnen und Patienten entlastend ist: Diese Erkrankungen sind nicht eingebildet und nicht psychosomatisch, sondern körperlich begründbar. Genau diese Anerkennung fehlt vielen Betroffenen – im Schnitt vergehen Jahre und zahlreiche Arztkontakte bis zu einer korrekten Diagnose.

Das Buch erklärt verständlich, was heute über die biologischen Hintergründe bekannt ist, und stellt ein ganzheitliches Therapiekonzept vor. Noelke ordnet den Forschungsstand dabei nüchtern ein und vermeidet bewusst Heilsversprechen. Eine ärztliche Begleitung, betont er, bleibt unverzichtbar.

„Die chronische Erschöpfung. Ärztlicher Rat und Therapie bei ME/CFS und Long COVID“ ist über den Buchhandel erhältlich. Weitere Informationen, Fachartikel und ein Newsletter finden sich auf der projekteigenen Website

<https://mecfs-longcovid.com>.

Bibliografische Angaben: Titel: “Die chronische Erschöpfung - Ärztlicher Rat bei ME/CFS und Long COVID”; Autor: Dr. med. Martin Noelke; Veröffentlichung: Juni 2026; Ort: Homberg (Ohm); ISBN: 9 783695 773435; 324 Seiten; Preis: €19,80.

Über den Autor: Dr. med. Martin Noelke ist Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Ernährungsmedizin und Naturheilverfahren. Er ist seit 1984 in Homberg (Ohm) niedergelassen und beschäftigt sich seit über einem Jahrzehnt intensiv mit ME/CFS. Seine Arbeit ist davon geprägt, komplexe medizinische Sachverhalte verständlich zu vermitteln und ursachenbezogene Therapien anzubieten.

Kontakt für Presseanfragen:

Matthias Seibert / Sekretariat Dr. med. Martin Noelke

<https://mecfs-longcovid.com>

info@mecfs-longcovid.com

06633 3959362

Kostenloses Rezensionsexemplar:

Unter <https://bookreview.bod.de/login> können Sie sich als Journalist*in registrieren und ein kostenloses Rezensionsexemplar anfordern.

Hinweis der Redaktion: Anfragen zum Buchprojekt bitte ausschließlich über die genannte Projektadresse, nicht über die Hausarztpraxis.